

## Das Jugendnetzwerk Lambda

Das Jugendnetzwerk Lambda ist der schwul-lesbische Jugendverband in Deutschland. In Schleswig-Holstein ist Lambda Nord der Träger der Beratungsstelle NaSowas, die aus Mitteln des Ministerium für Soziales, Gesundheit, Familie, Jugend und Senioren des Landes Schleswig-Holstein gefördert wird.

Lambda – das sind lesbische, schwule, bisexuelle und transgender Jugendliche zwischen 14 und 26 Jahren. Wir organisieren Jugendgruppen und Jugendfreizeiten, Sommercamps und Seminare. Wir engagieren uns ehrenamtlich als Berater\_innen, als Teamer\_innen, Gruppenleiter\_innen und Vorstände.

Bei Lambda wird Jugendarbeit von Jugendlichen für Jugendliche ehrenamtlich organisiert. Dabei werden sie durch hauptamtliche Mitarbeiter\_innen unterstützt.

!NASOWAS

lambda::nord

### Methodenkiste

*Sexuelle Orientierungen  
und  
Vielfalt der Lebensformen*



**Beratungsstelle NaSowas**

ein Projekt des Jugendnetzwerk Lambda Nord e.V.

Beckergrube 6

23552 Lübeck

Telefon: (0451) 707 55 88

Fax: (0451) 707 55 87

E-Mail: [nasowas@lambda-online.de](mailto:nasowas@lambda-online.de)

jugendnetzwerk

lambda::nord

Der schwul-lesbische

Jugendverband in Schleswig-

Holstein, Hamburg, Bremen und Niedersachsen

[www.lambda-nord.de](http://www.lambda-nord.de) | [www.nasowas.org](http://www.nasowas.org)

## Die Methodenkiste

Sexuelle Orientierungen und Vielfalt der Lebensformen

### Ein Angebot für Lehrkräfte und Pädagog\_innen

Sie wollen mit Jugendlichen in einer Gruppe oder mit einer Schulklasse zu den Themen Liebe und Sexualität, Sexuelle Orientierungen, Geschlechterrollen, Homosexualität oder Coming-out arbeiten? Unsere Methodenkiste bietet Ihnen Ideen und Materialien für die Arbeit mit Jugendlichen im Alter von 12 bis 18 Jahren.

### In der Methodenkiste finden Sie:

- Informationen für die Vorbereitung
- Spiele und Arbeitsbögen
- Filme
- Texte zum Lesen
- Materialien zur Verteilung für die Jugendlichen und Ihre Einrichtung/Schule

Gerne unterstützen wir Sie bei der Planung von Projekten und Unterrichtseinheiten.

### Interesse?

Dann rufen Sie uns an oder schreiben Sie uns eine Mail. Wir senden Ihnen gern die Kiste zu. Die Ausleihfrist beträgt bis zu vier Wochen. Die Ausleihe ist abgesehen von den Versandkosten und der Rücksendung kostenlos.



## Die Beratungsstelle NaSowas

NaSowas bietet – neben der Beratung und Begleitung von Jugendlichen und deren Angehörigen im Coming-out – als Fachberatungsstelle Unterstützung in der Arbeit mit Jugendlichen, Schülerinnen und Schülern durch:

- Fachberatung für Ihre Arbeit mit Jugendlichen und für Ihre Begleitung von Jugendlichen im Coming-out
- Fortbildungen für Teams und Kollegien
- Informationen zu Unterrichtsvorbereitungen – persönlich und durch Unterrichtsentwürfe zum Download [www.nasowas.org/download/unterrichtsideen.doc](http://www.nasowas.org/download/unterrichtsideen.doc)
- Durchführung von Projekttagen zu den Themen Sexuelle Orientierungen und Geschlechterrollen
- Medien [www.nasowas.org/lesbischwul/medien/mediothek.pdf](http://www.nasowas.org/lesbischwul/medien/mediothek.pdf)
- Informationsmaterial für Jugendliche, Eltern und Fachkräfte
- die Möglichkeit des Besuches unserer Beratungsstelle

Ja, ich interessiere mich für die Methodenkiste „Sexuelle Orientierungen und Vielfalt der Lebensformen“.

Name: \_\_\_\_\_

Institution: \_\_\_\_\_

Anschrift: \_\_\_\_\_

Ort: \_\_\_\_\_

Tel: \_\_\_\_\_

E-Mail: \_\_\_\_\_

NaSowas, Beckergrube 6, 23552 Lübeck  
(0451) 707 55 87 | [nasowas@lambda-online.de](mailto:nasowas@lambda-online.de)